

# Yoga & Spa

**Dienstag 29. Oktober – Freitag 01. November 2019**



**In diesem Retreat widmen wir uns bewusst dem Thema Selbstliebe durch Genuss & Entspannung, und öffnen uns für die Fülle des Lebens auf allen Ebenen.**

**Denn nur ein entspannter Körper und Geist kann auch empfangen.**

**Und nur wer sich selbst liebt, kann auch Liebe geben!  
In einer wohligen Atmosphäre kreieren wir unsere Visionen für eine segensreiche Zukunft, voller Wunder, Fülle & Frieden für jeden!**

**Genieße ein paar erholsame steirisch-asiatische Urlaubstage mit einer wunderschönen Spa Landschaft und der Paierl Gourmet Vollpension!**

**♥ Liebe Dich selbst & tue Dir etwas Gutes! ♥**

**neuzeit**



**yogini**

# PROGRAMM

## Dienstag:

- \* Ab 14 Uhr Anreise (individuell)
- \* Ab 15 Uhr Check In
- \* 14.00 – 17.00 Uhr Nachmittagsjause
- \* 17.00 – 18.15 Uhr entspannte Yoga Einheit
- \* 19.00 – 20.15 Uhr Abendessen
- \* 20.45 – 21.15 Uhr Tiefenentspannung

## Mittwoch:

- \* 07.30 Uhr Tee & Kaffee zur Selbstentnahme
- \* 08.00 – 09.15 Uhr aktive Yoga Einheit
- \* 09.30 – 10.30 Uhr Frühstücksbuffet
- \* 12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen
- \* 14.00 – 17.00 Uhr Nachmittagsjause
- \* 17.00 – 18.15 Uhr entspannte Yoga Einheit
- \* 19.00 – 20.15 Uhr Abendessen
- \* 20.45 – 21.15 Uhr geführte Meditation

## Donnerstag:

- \* 07.30 Uhr Tee & Kaffee zur Selbstentnahme
- \* 08.00 – 09.15 Uhr aktive Yoga Einheit
- \* 09.30 – 10.30 Uhr Frühstücksbuffet
- \* 12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen
- \* 14.00 – 17.00 Uhr Nachmittagsjause
- \* 17.00 – 18.15 Uhr entspannte Yoga Einheit
- \* 19.00 – 20.15 Uhr Abendessen
- \* 20.45 – 21.15 Uhr Yoga Nidra – „Die hohe Kunst des Schlafens“

## Freitag:

- \* 07.30 Uhr Tee & Kaffee zur Selbstentnahme
- \* 08.00 – 09.15 Uhr aktive Yoga Einheit
- \* 09.30 – 10.30 Uhr Frühstücksbuffet
- \* 10.30 – 11.00 Uhr Check Out
- \* 12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen – Ausklang

## INFORMATION

### PREISE:

EZ Welsch: € 483 + € 2,50 Kurtaxe pro P. & N.  
EZ Samina: € 525 + € 2,50 Kurtaxe pro P. & N.

(Inklusivleistungen & Spa Angebote stehen im Anhang!)

Yogapauschale: € 150 p.P.

Einzelstunde: € 50 p. Stunde (optional)

### ORT:

Wellness- & Ayurvedahotel Paierl

Wagerberg 120

A-8271 Bad Waltersdorf

[www.paierl.at](http://www.paierl.at)

Tel: +43(0)33332801



### ANMELDUNG & INFOS:

Anmeldeschluss: Mittwoch 28.08.19

Max 10 Teilnehmer

**Zimmer:** Reservierung über mich,  
Bezahlung direkt vor Ort.

**Yogapauschale:** Vorabüberweisung  
150€ kann nicht Rückerstattet werden.

**Clarissa Izzo** – Neuzeit Yogini

<https://neuzeit-yogini.at>

[info@neuzeit-yogini.at](mailto:info@neuzeit-yogini.at)

0681/10304587



# PAIERLS INKLUSIVLEISTUNGEN

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagsbuffet mit Suppe, Salaten, zwei Hauptspeisen, Dessert und Obst
- Nachmittagsjause mit Suppe, Salaten und Snacks
- 6-Gang Dinner oder Buffet am Abend inklusive täglichem Salat- und Käsebuffet. Zusätzlich können Sie auch aus einem Vollwert- oder ayurvedischen Menü wählen
- Gesunde Säfte aus der Region und Molke an den Saftbars im Haus bis 17:00 Uhr
- Kaffee, Biokaffee und Biotee aus dem Restaurant bis 17:00 Uhr
- Granderbrunnen im Restaurant und im Badebereich
- 1 Flasche Mineralwasser am Zimmer bei Anreise
- Badetasche mit Bademantel, Badetuch und Badeschuhen am Zimmer
- Benützung der hauseigenen Thermal- & der neuen, erweiterten Saunawelt mit Keltischer Sauna "Lautrum" 90°C , Steirischer Kräutersauna 65° C, Mineralien-Dampfbad 45°C, Sole-Sauna 75°C, Eisgrotte, Infrarotsauna, Panoramapool 32°C, Indoor Heilthermalpool 32°C, Außenpool 28°C und Thermalbewegungsbecken 36°C
- Angenehme Ruherbereiche mit Liegen für alle Hotelgäste im Bade- & Saunabereich
- Durchgehend beheizter Außenpool mit großzügiger Liegewiese und vergrößerter FKK-Terrasse
- Styria Ruheraum mit Zirbenhölzern und einer Auswahl an getrockneten Früchten am Jogltisch
- Asiatischer Ruheraum mit Tee-Ecke
- Zengarten mit Teehaus und überdachten Liegeflächen
- Fitnessraum mit Cardio und Kraftgeräten
- Bücherecke und E-Book Reader zum Ausborgen
- Gratis WLAN in allen Zimmern sowie in der Halle und Lounge
- 2x in der Woche Livemusik an der Bar
- Ausreichend, teils überdachte Parkplätze
- Gratis-Verleih von Nordic-Walking-Stöcken, Smovey-Ringen an der Therapierezeption
- Ermäßigung für den 18-Loch-Golfplatz Bad Waltersdorf in unmittelbarer Nähe zum Hotel, Stegersbach und Loipersdorf
- Ihr reserviertes Zimmer ist ab 15:00 Uhr am Anreisetag bezugsfertig. Sollten Sie früher anreisen wollen und das Mittagsbuffet und die Thermal- & Saunawelt genießen wollen, verrechnen wir dafür einen Aufpreis von € 25,- pro Person
- Am Abreisetag ersuchen wir Sie Ihr Zimmer bis 11:00 Uhr zu räumen. Die Thermal- & Saunawelt können Sie auch am Abreisetag gerne bis 17:00 Uhr gratis nützen. Es stehen Ihnen ein Umkleidebereich und versperrbare Kästchen zur Verfügung.
- Das Mittagsbuffet am Abreisetag ist im Preis inkludiert.